



# ICH HAB DA SO EIN GEFÜHL

Katharina Grossmann-Hensel

# BIOGRAFISCHES

Katharina Grossmann-Hensel wurde 1973 geboren und studierte u. a. in Hamburg Illustration. Sie hat drei Jahre in Paris gelebt und dort ihr erstes Bilderbuch veröffentlicht. Sie lebt heute als freie Autorin und Illustratorin in Berlin.

[www.katharinagrossmannhensel.com](http://www.katharinagrossmannhensel.com)



Foto: © privat



Katharina Grossmann-Hensel

**Ich hab da so ein Gefühl**

Annette Betz Verlag (ab 4 Jahren)

»Und, wie fühlst du dich heute?«

Manchmal ist es gar nicht so einfach, diese Frage zu beantworten, denn es gibt schließlich so viele Gefühle. Und an einem langen Tag, da kann man sie auch mal alle hintereinander erleben und wütend, traurig, eifersüchtig, trotzig, ängstlich und glücklich sein. Ab und zu entdeckt man sogar ein Gefühl, das man vorher noch gar nicht kannte, z. B. das »Frische-Bettwäsche-Gefühl« oder das »Neben-Dir-Sitzen-Gefühl«. Das wichtigste bei Gefühlen ist aber, dass man sie immer ernst, doch manchmal auch nicht zu schwer nimmt!

(Text: Verlag)

# PROJEKT BAUSTEIN

*Kinder im Kita- und Grundschul-Alter*

## GEFÜHLSTEINE BASTELN

*KREATIVPROJEKT*

Über Gefühle reden ist nicht immer einfach – es kann helfen, seine Gefühle kreativ auszudrücken. Sie können zum Beispiel mit den Kindern „Gefühlssteine“ gestalten.

### Sie brauchen:

Kieselsteine in unterschiedlichen Formen, am besten möglichst flache Wackelaugen, ggf. Perlen (Bastelbedarf), Klebstoff, verschiedene Farben (Wasserfarben, Acrylfarben o. Ä.) zum Bemalen, Filzstifte für Konturen



### So geht's:

Platzieren Sie Wackelaugen und evtl. eine längliche (Holz-)Perle auf einem Stein, den die Kinder zuvor auch gerne bemalen können. Dann nehmen Sie Farben oder ggf. einen schwarzen Filzstift und zeichnen ein lachendes, ein trauriges oder ein staunendes Gesicht. Viel Spaß!

